

MONNIE GONS

Uitgawe 4 van 2024 | Tydperk: 8 - 14 Februarie



INLIGTING

ATLETIEK

Ons top atlete het Saterdag by Hoërskool Waterkloof deelgeneem aan die Top 10 Byeenkoms en baie goed presteer. Baie geluk aan Carter van Niekerk en Jannes Barnard wat albei Brons medaljes gewen het. Ongelukkig het die weer ons gevang voor die finale, waarin baie van ons atlete sou hardloop, kon plaasvind.

Op Donderdag, 1 Februarie het ons atlete uitstekend presteer by ons tuisbyeenkoms en Monnies het as winners uit die dag getree. Dankie dat julle die Monnie naam hoog hou en ons baie trots maak!

Baie sterkte met vanmiddag se tuis atletiekbyeenkoms.

FIETSRY

Ons is baie opgewonde oor die Fietsry seisoen van 2024 wat sommer vroeg in Februarie 2024 afskop. Ouers moet so gou moontlik deel word van die fietsry WhatsApp groep. Baie belangrike informasie sal hier deur gegee word. Enige leerder is welkom om deel te vorm van die span. Leerders benodig 'n bergfiets en 'n valhelm. Sien onderstaande belangrike datums. Enige verdere inligting kan verkry word by Juffrou Elzette Myburg - emyburg@monnies.co.za.

Die naweek van 16 tot 18 Februarie 2024 is daar 'n fietsry-kamp wat aangebied word (sien onderstaande inligtings bladsy). Dis nie te laat om in te skryf nie!

Inskrywings is oop vir Liga 1 - Hazeldean 24 Februarie.

Daar is ook 'n opsie om vir al 5 ligas in te skryf vir die jaar teen 'n spesiale prys.

Hiermee die stappe wat gevolg moet word:

Stap 1 (slegs nuwe ryers)

Registreer ryers op die volgende skakel. Kies Monumentpark PS as skool opsie.

https://mysporevents.co.za/c-sys/auth/auth_register_rider.php

Stap 2 (ryers wat in 2023 gery het - gebruik selfde bordjie nommer - baie belangrik)

Skryf in vir Liga 1:

<https://mysportevents.co.za/event/24-febprimaryschoolsevent1/>

Of

Skryf in vir al 5 ligas teen spesiale prys hier:

<https://mysportevents.co.za/event/primary-schools-cycli9nhg-year-pass-for-all-events/>

Stap 3

Indien u die bordjie verloor het OF nuwe ryer is betaal R100 vir nuwe bordjie:

<https://pay.yoco.com/mysportevents>

Stap 4

Vul die skool se Google vorm skakel in. Slegs nadat ryer ingeskryf is vir Liga 1:

<https://forms.gle/3TTXcwmrB8C2fdjs6>

A promotional poster for the Laerskool MTB KAMP 2024. The background features a mountain range under a sunset sky. In the top left is the Velocity logo with a bicycle icon and the text 'VELOCITY coaching and performance training'. In the top right is the Caracal logo with a cat head icon and the text 'caracal'. The main title 'Laerskool MTB KAMP 2024' is prominently displayed in the center. Below the title, a bicycle is shown on a rocky outcrop. In the bottom right, there is a QR code with the text 'Skandeer my' below it. At the bottom, a blue banner contains the dates '16-18 FEBRUARIE', a yellow box with 'KOSTE R1600 /per persoon', a location pin icon followed by 'ZWARTKLOOF (BELA BELA)', a yellow box with 'KONTAK: Nicholas' and '082 771 3845', and a yellow box with the email 'NICHOLAS.VELOCITY@GMAIL.COM'. A list of inclusions is on the bottom left: 'Sluit verblijf en etes in', 'Eie vervoer (50 min buite PTA)', 'Ouers welkom', and 'R500.00 deposito pp betaalbaar'.

Gebruik asseblief die volgende skakels om hemde en kouse te bestel:

Hemde: <https://forms.gle/JWNBXtGzWKmVJoTp6>

Kouse: <https://forms.gle/Y7hMGMrDP4pVaHUW6>

SWEM

Ons herinner graag alle swemmers dat oefeninge elke middag vanaf 14:15 - 15:15 plaasvind. Dit is om ons swemmers gereed te kry vir die massagala wat op Dinsdag, 20 Februarie plaasvind.

RUGBY EN NETBAL

Volgende week is daar nog een aanlyn inligtingsaand. Hier volg die datum en skakel:

Bulletjie rugby: Dinsdag, 13 Februarie om 18:30

Skakel: <https://meet.google.com/ryu-vpc0-bwr>

SKAAK

Saterdag, 10 Februarie: Skaakproewe (o/10 - o/13)

Tyd: 07:30 - 13:00

Plek: Laerskool Monumentpark: Kamer D1 en D3

Verversings: Eie verversings (Snoepie is nie beskikbaar nie)

Formaat: 30/30

BELANGRIKE DATUMS EN OEFENTYE

ATLETIEK: Oefentye	
Oefening vanaf Maandag, 29 Januarie 2024	
Maandae	
06:30 – 07:15	Aflos
14:30 - 15:15	Naellope (Jnr)
Dinsdae	
06:30 – 07:15	Aflos
13:45 - 14:30	Gewigstoot, Naellope (Jnr en Snr)
14:30 - 15:15	Hekkies, Hoogspring en Spiesgooi
15:15 - 16:00	Verspring, Diskus en Middelaafstande
Woensdae	
06:30 – 07:15	Aflos
13:45 - 14:30	Hekkies, Verspring en Spiesgooi, Naellope (Jnr)
14:30 - 15:15	Diskus, Naellope (Snr)
15:15 - 16:00	Gewigstoot, Hoogspring, Middelaafstande
Donderdae	
13:45 - 14:30	Naellope (Jnr en Snr), Hoogspring en Diskus
14:30 - 15:15	Hekkies, Gewigstoot
15:15 - 16:00	Verspring, Spiesgooi en Middelaafstande

Kwartaal 1 Atletiekprogram		
8 Februarie	Anton van Wouw + CP	Tuis
9 Februarie	Aflosbyeenkoms	Weg (Hoërskool Zwartkop)
14 Februarie	Cluster	Weg (Hoërskool Menlopark)
23 Februarie	Distrik	
8 en 9 Maart	Gauteng Kampioenskappe	

FIETSRY: Gauteng skole reeks 2024	
24 Februarie 2024	Liga 1 - Hazeldean Valley Farm
9 Maart 2024	Vaardigheidskursus School Cycling SA - Grootfontein MTB Park Dieselfde dag as Trailseeker. Leerders word aangemoedig om eerder die kursus in April by te woon
6 April 2024	Vaardigheidskursus School Cycling SA - Hazeldean Valley Farm
11 Mei 2024	Liga 2 - Prime View Adventure and Leisure
1 Junie 2024	Liga 3 - Die Bosveld
3 Augustus 2024	Liga 4 - Steyn City
24 Augustus 2024	Liga 5 - sal bevestig word
19 Oktober 2024	Liga 6 - Interprovisiaal - Harrismith

FIETSRY: Trailseeker reeks 2024 (ouers is welkom om hier saam te ry)	
DATUM HET VERANDER: 9 Maart 2024	Cradle Moon Lodge
8 Junie 2024	Die Bosveld
6 Julie 2024	Sondela
27 Julie 2024	Van Gaalen

SKAAK: Oefening vanaf 29 Januarie	
Maandae	
Tyd	Spanne
15:30 - 16:30	o/9 (o/7 tot o/9 wat reeds kan speel)
Donderdae	
Tyd	Spanne
06:30 - 07:20	o/10 - o/13 (leerders wat reeds kan speel)
13:45 - 15:00	o/7 - o/9 (Beginners - leerders wat leer skaak speel)

Rugby en Netbaloefentye vanaf 5 Februarie 2024		
Maandag, 12 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Dinsdag, 13 Februarie	16:00 - 17:00	o/11 - o/13
Woensdag, 14 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Donderdag, 15 Februarie	16:00 - 17:00	o/11 - o/13

Netbal Oefentye Vanaf 19 Februarie 2024	
Maandae	
14:30 - 15:30	o/9 - o/13 (alle spanne)
Dinsdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/10 Alle spanne, o/11 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/12 Alle spanne, o/13 Alle spanne
Woensdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/10 Alle spanne, o/12 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/11 Alle spanne, o/13 Alle spanne
Donderdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/12 Alle spanne, o/13 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/10 Alle spanne, o/11 Alle spanne

Rugby Oefentye Vanaf 19 Februarie 2024	
Maandae: VAARDIGHEDE EN FIKSHEID - Geen koorlede	
14:30 - 15:30	o/9 - o/13 (alle spanne)
Dinsdae	
14:00 - 15:00	o/9 & o/10
15:00 - 16:00	o/11
16:00 -17:00	Oop spanne
Woensdae	
14:00 - 15:00	o/9 & o/10
15:00 - 16:00	o/11
15:30 - 16:30	Oop spanne

Rugby Oefentye
Vanaf 19 Februarie 2024

Donderdae

14:00 - 15:00

o/9 & o/10

15:00 - 16:00

o/11

16:00 -17:00

Oop spanne

MONNIES KRIEKET AKADEMIE

Groeplesse

Vrydae middag:

Gr. R - 2(Junior) en Gr. 3 - 7(Senior)

13:45 - 14:45

Begin: Vrydag,
2 Februarie

Kontak gerus:

Registrasie fooi: R250
Kwartaal 1: R600

Brendan Bezuidenhout: 073 271 5434 (Privaat afrigting/ Groeplesse Gr.R - 2)

Marius Joubert: 082 747 4874 (Groeplesse Gr.3 - 7)