

MONNIE GONS

Uitgawe 2 van 2024 | Tydperk: 25 - 31 Januarie



INLIGTING

ATLETIEK

Ons vra dat ouers asseblief by die verskillende items waarvoor u kind in die atletiekspan is se WhatsApp groepe sal aansluit.

Skakels vir Atletiek WhatsApp groepe:	
Naellope	https://chat.whatsapp.com/JYVv29p5DArJIZ1ZHJ3YbV
Hekkies	https://chat.whatsapp.com/E8w2jncNokx4sifJBYYmY5
Middelafstande	https://chat.whatsapp.com/EhfkHUUxrcY8NmKmmBTfuh
Verspring	https://chat.whatsapp.com/EPurjYJ4AL71axZ0tUXZvf
Hoogspring	https://chat.whatsapp.com/LnepqTgayyh27sjOO0aS10
Gewigstoot	https://chat.whatsapp.com/Fd35QPq1w20JQZOiKXRHBd
Diskus	https://chat.whatsapp.com/J6sxoAc3gGfGr1s8zQjCGU
Spiesgooi	https://chat.whatsapp.com/JWL0KDv2qyi3P2C9UD5Fx8
Aflos	https://chat.whatsapp.com/GSmhq0DE9V8KvbVmbDj8ql

FIETSRY

Ons is baie opgewonde oor die Fietsry seisoen van 2024 wat somer vroeg in Februarie 2024 afskop. Ouers moet so gou moontlik deel word van die fietsry WhatsApp groep. Baie belangrike informasie sal hier deur gegee word. Enige leerder is welkom om deel te vorm van die span. Leerders benodig 'n bergfiets en 'n valhelm. Sien onderstaande belangrike datums. Enige verdere inligting kan verkry word by Juffrou Elzette Myburg - emyburg@monnies.co.za

Die naweek van 16 tot 18 Februarie 2024 is daar 'n fietsry-kamp wat aangebied word (sien onderstaande inligtings bladsy).

Inskrywings is oop vir Liga 1 - Hazeldean 24 Februarie.

Daar is ook 'n opsie om vir al 5 ligas in te skryf vir die jaar teen 'n spesiale prys.

Hiermee die stappe wat gevolg moet word:

Stap 1 (slegs nuwe ryers)

Registreer ryers op die volgende skakel. Kies Monumentpark PS as skool opsie.

https://mysporevents.co.za/c-sys/auth/auth_register_rider.php

Stap 2 (ryers wat in 2023 gery het - gebruik selfde bordjie nommer - baie belangrik)

Skryf in vir Liga 1:

<https://mysporevents.co.za/event/24-febprimaryschoolsevent1/>

Of

Skryf in vir al 5 ligas teen spesiale prys hier:

<https://mysporevents.co.za/event/primary-schools-cycli9nhg-year-pass-for-all-events/>

Stap 3

Indien u die bordjie verloor het OF nuwe ryer is betaal R100 vir nuwe bordjie:

<https://pay.yoco.com/mysporevents>

Stap 4

Vul die skool se Google vorm skakel in. Slegs nadat ryer ingeskryf is vir Liga 1:

<https://forms.gle/3TTXcwmrB8C2fdjs6>



The poster for the Laerskool MTB KAMP 2024 features a mountain landscape with a sunset sky. At the top left is the Velocity logo with the tagline 'training and performance training'. At the top right is the Caracal logo. The main title 'Laerskool MTB KAMP 2024' is prominently displayed in the center. Below the title, a bicycle is shown on a rocky outcrop. In the bottom right corner, there is a QR code with the text 'Skandeer my' underneath it. At the bottom of the poster, there is a blue section with white text providing event details: '16-18 FEBRUARIE', 'KOSTE R1600 /per persoon', and 'ZWARTKLOOF (BELA BELA)'. Below this, there is a list of inclusions: 'Sluit verblijf en etes in', 'Eie vervoer (50 min buite PTA)', 'Ouers welkom', and 'R500.00 deposito pp betaalbaar'. To the right of this list, there is a yellow box with the contact information: 'KONTAK: Nicholas', '082 771 3845', and 'NICHOLAS.VELOCITY@GMAIL.COM'.

Laerskool MTB KAMP 2024

16-18 FEBRUARIE

KOSTE R1600
/per persoon

ZWARTKLOOF (BELA BELA)

☒ Sluit verblijf en etes in
☒ Eie vervoer (50 min buite PTA)
☒ Ouers welkom
☒ R500.00 deposito pp betaalbaar

KONTAK: Nicholas
082 771 3845
NICHOLAS.VELOCITY@GMAIL.COM

Gebruik asseblief die volgende skakels om hemde en kouse te bestel:

Hemde: <https://forms.gle/JWNBXtGzWKmVJoTp6>

Kouse: <https://forms.gle/Y7hMGMrdP4pVaHUW6>

SWEM

Ons herinner graag alle swemmers dat oefeninge elke middag vanaf 14:15 - 15:15 plaasvind. Dit is om ons swemmers gereed te kry vir die massagala wat op 20 Februarie plaasvind.

BELANGRIKE DATUMS EN OEFENTYE

ATLETIEK: Oefentye	
Oefening vanaf Maandag, 29 Januarie 2024	
Maandae	
06:30 – 07:15	Aflos
14:30 - 15:15	Naellope (Jnr)
Dinsdae	
06:30 – 07:15	Aflos
13:45 - 14:30	Gewigstoot, Naellope (Jnr en Snr)
14:30 - 15:15	Hekkies, Hoogspring en Spiesgooi
15:15 - 16:00	Verspring, Diskus en Middelaafstande
Woensdae	
06:30 – 07:15	Aflos
13:45 - 14:30	Hekkies, Verspring en Spiesgooi, Naellope (Jnr)
14:30 - 15:15	Diskus, Naellope (Snr)
15:15 - 16:00	Gewigstoot, Hoogspring, Middelaafstande
Donderdae	
13:45 - 14:30	Naellope (Jnr en Snr), Hoogspring en Diskus
14:30 - 15:15	Hekkies, Gewigstoot
15:15 - 16:00	Verspring, Spiesgooi en Middelaafstande

Kwartaal 1 Atletiekprogram		
30 Januarie	Rooihuiskraal	Weg
1 Februarie	Pretoria Oos + Impala	Tuis
3 Februarie	Top 10	Weg (Hoërskool Waterkloof)
8 Februarie	Anton van Wouw + CP	Tuis
9 Februarie	Aflosbyeenkoms	Weg (Hoërskool Zwartkop)
14 Februarie	Cluster	Weg (Hoërskool Menlopark)
23 Februarie	Distrik	
8 en 9 Maart	Gauteng Kampioenskappe	

FIETSRY: Gauteng skole reeks 2024	
24 Februarie 2024	Liga 1 - Hazeldean Valley Farm
9 Maart 2024	Vaardigheids-kursus School Cycling SA - Grootfontein MTB Park Dieselfde dag as Trailseeker. Leerders word aangemoedig om eerder die kursus in April by te woon
6 April 2024	Vaardigheids-kursus School Cycling SA - Hazeldean Valley Farm
11 Mei 2024	Liga 2 - Prime View Adventure and Leaisure
1 Junie 2024	Liga 3 - Die Bosveld
3 Augustus 2024	Liga 4 - Steyn City
24 Augustus 2024	Liga 5 - sal bevestig word
19 Oktober 2024	Liga 6 - Interprovisiaal - Harrismith

FIETSRY: Trailseeker reeks 2024 (ouers is welkom om hier saam te ry)	
DATUM HET VERANDER: 9 Maart 2024	Cradle
8 Junie 2024	Die Bosveld
6 Julie 2024	Sondela
27 Julie 2024	Van Gaalen

SKAAK Oefening vanaf 29 Januarie	
Maandae	
Tyd	Spanne
15:30 - 16:30	o/9 (o/7 tot o/9 wat al kan speel)
Donderdae	
Tyd	Spanne
06:30 - 07:20	o/10 - o/13
13:45 - 15:00	o/7 - o/9 (Beginners - leer skaak speel)

Rugby en Netbaloefentye vanaf 5 Februarie 2024		
Maandag, 5 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Dinsdag, 6 Februarie	16:00 - 17:00	o/11 - o/13
Woensdag, 7 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Maandag, 12 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Dinsdag, 13 Februarie	16:00 - 17:00	o/11 - o/13
Woensdag, 14 Februarie	16:00 - 17:00	o/9 - o/10
Donderdag, 15 Februarie	16:00 - 17:00	o/11 - o/13

Netbal Oefentye Vanaf 19 Februarie 2024	
Maandae	
14:30 - 15:30	o/9 - o/13 (alle spanne)
Dinsdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/10 Alle spanne, o/11 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/12 Alle spanne, o/13 Alle spanne
Woensdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/10 Alle spanne, o/12 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/11 Alle spanne, o/13 Alle spanne
Donderdae	
14:00 - 15:00	o/9 Alle spanne, o/12 Alle spanne, o/13 Alle spanne
15:00 - 16:00	o/10 Alle spanne, o/11 Alle spanne

RugbyOefentye Vanaf 19 Februarie 2024	
Maandae: VAARDIGHEDE EN FIKSHEID - Geen koorlede	
14:30 - 15:30	o/9 - o/13 (alle spanne)
Dinsdae	
14:00 - 15:00	o/9 & o/10
15:00 - 16:00	o/11
16:00 -17:00	Oop spanne
Woensdae	
14:00 - 15:00	o/9 & o/10
15:00 - 16:00	o/11
15:30 - 16:30	Oop spanne

RugbyOefentye
Vanaf 19 Februarie 2024

Donderdae

14:00 - 15:00	o/9 & o/10
15:00 - 16:00	o/11
16:00 -17:00	Oop spanne

MONNIES KRIEKET AKADEMIE

Groeplesse

Vrydae middag:

Gr. R - 2(Junior) en Gr. 3 - 7(Senior)

13:45 - 14:45

Begin: Vrydag,
2 Februarie

Kontak gerus:

Registrasie fooi: R250
Kwartaal 1: R600

Brendan Bezuidenhout: 073 271 5434 (Privaat afrigting/ Groeplesse Gr.R - 2)

Marius Joubert: 082 747 4874 (Groeplesse Gr.3 - 7)